Ecoresponsabilité : mode d'emploi

On n'en a pas fini avec l'écoresponsabilité !

Après les « 7 engagements écoresponsables des associations d'Aime-la-Plagne », qui restent bien entendu d'actualité,

Après les écobonus versés en 2025 pour des projets et des actions visant à l'amélioration des actions en faveur de l'environnement,

Nous vous proposons cette année des **solutions concrètes** pour accompagner cette écoresponsabilité associative.

4 objectifs pour ce mode d'emploi :

1. Expliquer pourquoi les « 7 engagements » sont un socle devant permettre à chacun à son échelle une progression constante et une **prise en compte des impacts** que chaque association peut avoir en faveur de la transition écologique ;

2. Expliquer concrètement ce que l'on peut faire pour **améliorer sensiblement** la prise en compte de chacun de ces engagements, en donnant des idées concrètes pour chacun d'entre eux ;

3. Mettre en valeur les associations qui ont déjà pris en compte ces questions et proposer des solutions originales, systématiques, remarquables et efficaces, et méritant peut-être même un **écobonus** !

4. Donner des ressources, locales ou plus générales, si vous voulez creuser davantage un point particulier.

Alimentation durable

Premier engagement écoresponsable :

"Privilégier une alimentation durable, par exemple locale, de saison, biologique, végétale et sans conditionnement superflu ni gaspillage."

Les impacts de l'alimentation sur l'environnement & la santé

Dérèglement climatique



Une tomate produite en France sous serre chauffée émet jusqu'à **7 X plus** de gaz à effet de serre (GES) qu'une autre produite sous serre non chauffée. *Source : AGRIBALYSE*

Eau

En moyenne, **70% de notre empreinte eau** provient de notre l'alimentation.

Source : Nos Gestes Climat

Santé



Le Haut conseil de santé publique recommande de limiter la consommation de **viande rouge à moins de 500g par semaine** en raison du risque de survenue du cancer colorectal. Par ailleurs, la viande présente globalement une empreinte carbone et eau plus élevée que les autres aliments.

A calculer ici

Biodiversité Pollutions



Et tout cela, parfois pour rien lorsque les aliments finissent à la poubelle...

Agir pour une alimentation durable

1 Acheter local, de saison & en circuit court

On peut trouver des **produits locaux** dans tous types de commerces, ils sont généralement bien mis en valeur dans les magasins. En **circuit court** c'est encore mieux : rendez-vous sur les **marchés**, dans les **coopératives**, directement **chez les producteurs et leurs magasins**... il y a de quoi faire pour **mieux rémunérer les agriculteurs** !

Un calendrier des fruits et légumes de saison



impactco2.fr/outils/fruitsetlegumes

Une carte des producteurs locaux

www.producteurs-savoie-mont-blanc.com/

L'annuaire des professionnels du bio

annuaire.agencebio.org/

2 La viande : moins mais mieux



Pour réduire l'impact de la viande on peut :

- La remplacer par des sources de protéines "bas-carbone" comme les **légumineuses** et **céréales**
  → *en médiathèque ou bibliothèque vous trouverez des livres de recettes végé équilibrées !*
- **La consommer locale** : en Tarentaise, l'élevage est dit "extensif" et les agriculteurs s'engagent dans l'abattage local. Cela limite l'empreinte carbone tout en étant plus respectueux des animaux. Direction la **carte des producteurs locaux** pour des contacts directs et la liste des produits vendus.



3 Stop au gaspi

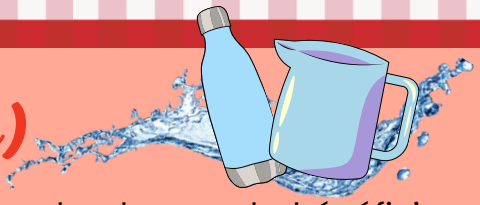




Il existe de nombreuses options pour réduire le fléau du gaspillage alimentaire :

- Proposer un système de **réservation de repas** afin d'optimiser les quantités de nourriture
- Ajuster les portions avec une **option "petite faim"** (avec un prix gradué, le cas échéant)
- Proposer des **boîtes anti-gaspi** ("doggy bag" zéro plastique) pour les restes, consignées ou pas
- Et pourquoi pas développer un projet de **frigo solidaire** ?

4 Pas bête la gourde (et le pichet)



Pourquoi privilégier l'eau du robinet ? En montagne, nous avons la chance de bénéficier d'une eau de **bonne qualité** (contrôlée tous les mois), **préservée de la pollution** aux pesticides et polluants éternels, et **plus économique**. **L'eau en bouteille émet 2430 X plus** de gaz à effet de serre que l'eau du robinet et participe au **déversement de 2100 à 7300 camions de granulés de plastiques** industriels dans l'environnement au niveau européen chaque année.

Sources : impactco2.fr, ministère de la transition écologique

Quelles solutions ? Adopter **une gourde par personne** (en inox ou en verre), utiliser une **machine à gazéifier** et pour les **évènements, se raccorder aux points d'eau** publics (plus d'informations ici).

Exemplaire !



L'étoile sportive du Cormet fait en sorte que les repas proposés ne créent **ni gaspillage ni déchet**, avec un **bol en pain** pour contenir la soupe et une cuillère en bois en 2023, puis de la **vaisselle lavable** en 2024.
Arvi le plastique !

Déchets

Deuxième et troisième engagements écoresponsables :

- *"Réduire ses déchets, notamment en privilégiant de la vaisselle et des couverts lavables, en envisageant la location ou l'achat de seconde main, en optimisant la durée de vie du matériel nécessaire à l'activité."*
- *"Trier les déchets restants, en favorisant les produits et matériaux recyclables, en s'assurant qu'ils soient recyclés en toutes circonstances, et en valorisant ses biodéchets (compost, etc.)."*

Des déchets qui peuvent devenir des ressources :

Les "déchets ménagers" ont longtemps été la norme : on met nos déchets dans un sac noir, le camion-benne l'emporte et... On n'en parle plus !

Aujourd'hui, tous les emballages vont au **tri sélectif**, qui est une évidence :
9 français sur 10 le font !



Et on peut aller encore plus loin !
Les **biodéchets** sortent aussi des sacs noirs, pour devenir du **compost personnel, partagé, local ou industriel.**

Mais il y a un mais : le **recyclage** n'est toujours pas optimal car si tous les emballages ménagers sont entièrement triés, seuls **65,5% sont recyclés** ensuite.

Source : Citeo.



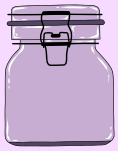
Alors que faire pour limiter et optimiser la gestion de ses déchets ?

Ne pas trop consommer, ne pas gaspiller, et réparer, vendre ou donner !

Ce n'est pas parce que c'est recyclable que c'est vertueux!

En réalité, **aucun emballage n'est parfaitement écologique** : le carton comme le plastique est recyclé dans environ 65% des cas. Et si le verre est bien plus recyclable (à 88%), il est aussi très polluant dans sa production !

Qu'est ce qui est le plus vertueux alors ? L'absence d'emballage, bien entendu !
En privilégiant le **vrac**, en **réutilisant** ses emballages (pour les fruits et légumes notamment) voire un **contenant personnel** quand le commerçant le permet.



Mais je fais quoi de mon trognon de pomme ?





On parle aujourd'hui de "biodéchets" pour les déchets alimentaires (et les peaux, les os, les noyaux, etc).
La solution est connue depuis toujours : le compost !

La Communauté de communes des Versants d'Aime a installé des composteurs collectifs, permettant à chacun de les remplir et de récupérer une partie du compost, et une poubelle de "compost industriel" qui sert à des sociétés partenaires.

Il reste possible d'acheter à la COVA un composteur, si l'on en a un usage personnel ou collectif (pour une ou plusieurs associations par exemple !).



Un objet, plusieurs vies :

RÉPARER

- **Réparer** soi-même ou avec l'aide d'un pro, c'est possible et cela a un excellent impact : Bricoleurs ou pas, les ***"Repair cafés" d'Antropia*** permettent d'apprendre à réparer soi-même son grille-pain.
- **La réparation est trop technique ou le temps manque ?**
  La carte des ***Répar'acteurs*** vous orientera vers des professionnels agréés et subventionnés par l'Etat : https://www.e-reparation.eco/

RÉEMPLOYER

Il s'agit de donner une **seconde vie** à un objet dont **l'usage ne change pas**.
Par exemple, pour des travaux, la **matériauthèque de Chambéry** : ***Enfin ! Réemploi*** propose de nombreux matériaux de seconde-main à prix réduits.

RÉUTILISER

Il s'agit de **transformer un objet pour lui donner un autre usage** (œuvre d'art, ou, avec un peu de couture : un pouf en vieux ballons).
Et puis, vous pouvez aussi être l'acquéreur ! Pourquoi ne pas récupérer la vaisselle usée des membres de l'association ? Ou se faire prêter par une autre association ?

Exemplaire !

Pour **Edel'art**, la récupération de matériaux c'est tout un projet : avec la recyclerie **Antropia**, l'association réalise des œuvres d'art avec de la vaisselle abimée ou des récipients usagés.
Idem pour **«A la découverte»** qui en a fait sa philosophie : récupération de draps usagés, de cartons, de vieux objets, de matériel artistique, pour créer tout au long de l'année !

Des liens utiles :
Unique sur notre territoire, pour donner, acheter ou réparer : https://antropia-coop.fr
Et la COVA, qui a une solution pour chacun de vos déchets : Versants d'Aime - Déchets

Préserver

Quatrième et sixième engagements écoresponsables :

- *"Préserver les sites, en s'assurant de leur maintien dans un état de propreté irréprochable et en participant régulièrement à leur nettoyage et à la collecte des déchets."*
- *"Préserver les ressources en eau et en énergie, en réduisant ses consommations accessoires dans les bâtiments et équipements associatifs et communaux."*

Proprement inévitable !





On rattache facilement le ramassage des déchets à une action écologique, mais il dépasse largement ce seul cadre : c'est tout autant un **enjeu social et éducatif**, il faut **préserver les lieux** que l'on occupe, pour **soi** et pour les **autres.**



La nature se **préserve**, y compris la **biodiversité** ! Intégrer les **espèces protégées** dans nos pratiques en pleine nature doit être une évidence.

Des sources et des ressources



Bien souvent, la nature est la **source de nos pratiques** : pas de ski sans montagne, de canoé sans rivière ou de bief sans source !



Préserver ces sources et toutes les ressources nécessaires à nos activités : voici l'enjeu partagé par tous.

Alors que peut-on faire pour s'améliorer ?

Nettoyer, protéger, préserver : un environnement toujours pimpant ?

La nature, ça se respecte

C'est une évidence lorsque l'on exerce une pratique de pleine nature : **on ne jette rien, on n'abime rien, on fait attention où on met ses pieds, ses mains ou ses roues.**
Mais malgré tout, toute pratique en pleine nature porte le risque de détériorer celle-ci, d'où l'importance de bien **adapter sa pratique**.
Et cette pratique est aussi l'occasion d'observer que tout le monde n'est pas exemplaire ! Et dans ce cas, **organiser un ramassage de déchets** à toute sa place : **on nettoie, on sensibilise, on progresse**.

Protéger la biodiversité d'accord, mais comment?

La **biodiversité** est souvent oubliée dans nos pratiques, notamment dans la nature : la force de l'habitude sans doute, puisqu'on est toujours passé par ces chemins, ces routes et ces rivières.

Il peut alors être utile de se poser la question : est-ce-que je dérange si je passe là ?

Ainsi, on trouve à La Plagne, comme dans beaucoup de stations des zones protégées pour les tétras-lyre : à prendre en compte !



Certaines activités peuvent aussi déranger plus que de raison des espèces sauvages : courir, pédaler, escalader ou skier tôt le matin ou tard le soir n'est pas toujours bien vu par le voisinage !





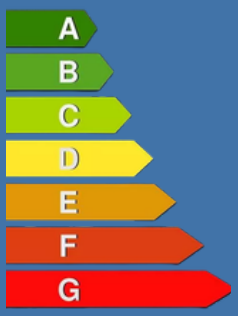


Idem au printemps, lorsque les nouveaux-nés arrivent.



Pour aller plus loin, parce qu'il n'y a que des cas particuliers, en fonction des pratiques, des lieux et des espèces : https://www.bepartofthemountain.org/fr
L'observatoire de la biodiversité pour contribuer concrètement à l'inventaire des espèces : https://www.biodiversite-auvergne-rhone-alpes.fr/

Ne pas trop consommer



En intérieur, il y a toujours des pistes d'amélioration, pour le **chauffage**, pour la **lumière**, pour **l'électroménager, les consommables, etc.**
On peut faire confiance aux **étiquettes énergie** présentes sur les produits, pour privilégier les ampoules **Led** notamment.
Pour le chauffage, notamment dans les bâtiments communaux, il faut savoir **rester raisonnable** : on l'oublie parfois mais 19 ° C est la température réglementaire en hiver !



Exemplaire !

L'association du patrimoine de Tessens Villarolland Le Breuil fait la totale : nettoyage du talus du Nant de Tessens, préservation des biefs pour maintenir l'équilibre de la ressource en eau...
Classique mais efficace : installer des éclairages LED dans ses locaux, comme l'a fait le Tennis club ou le club des sports de Montalbert.

Un bel exemple hors Tarentaise de l'organisation d'un **trail pour la biodiversité** : ***UBTL (Ultra Back To Life)*** où chaque kilomètre régénère la biodiversité (plantations d'arbres, création de mares, dépollution !). Une initiative mobilisant une belle diversité d'acteurs et d'associations (pas que sportives !). Pour en savoir plus : UBTL

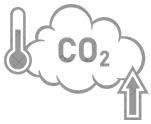
Déplacements durables

Cinquième engagement écoresponsable :
"Privilégier et promouvoir l'utilisation de moyens de déplacement durables, autres que la voiture individuelle : marche, vélo, transports en commun (bus, train), covoiturage, etc..."

Les impacts des déplacements sur l'environnement & la santé

Dérèglement climatique

Le secteur des transports génère **plus de 30%** des émissions de gaz à effet de serre en France.
Source : ADEME



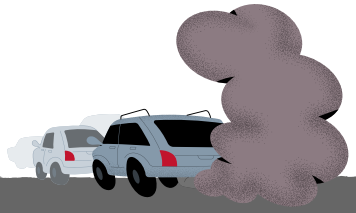
Pollution sonore

L'exposition aux bruits engendrés par les transports affecte environ **45% des français**.
Source : Commission de l'aménagement du territoire et du développement durable

Santé

L'exposition chronique aux particules fines (PM2.5) provoque **chaque année 40 000 décès** en France métropolitaine.
Source : Santé Publique France

Pollution de l'air



Social

Lorsque l'on ne peut pas conduire pour diverses raisons (âge, ressources, santé), la dépendance à la voiture devient un réel frein pour participer à des activités associatives par exemple.

De quels déplacements parle-t-on ?

Les activités d'une association peuvent générer de **nombreux déplacements** : autant d'occasions de **changer d'habitudes de mobilité et de consommation !**

Il peut s'agir des trajets suivants :

- Des adhérents vers l'activité de l'association (ex : entraînement, réunion, répétition, jardinage, sortie rando, etc.)
- Du public vers un évènement organisé par l'association (ex : spectateurs d'une compétition, participants à un évènement festif)
- Des fournitures et produits alimentaires consommés (ex : votre t-shirt de l'association a-t-il fait trois fois le tour du monde avant d'arriver jusqu'à vous ?)







Des déplacements plus responsables et partagés

1 Des solutions pour les activités “habituelles”





Lorsque c’est possible, on peut choisir de se retrouver dans un lieu qui **optimise les déplacements de chacun** ou qui **facilite l’utilisation de mobilités alternatives** à la voiture : proche d’une **gare** ou d’une **piste cyclable**, par exemple.

Lorsque les horaires de la ligne ferroviaire ne conviennent pas, ou que le vélo n’est pas adapté, le **covoiturage** est un réflexe à adopter, facilité (et rentabilisé!) par des outils comme l’application ***BlaBlaCarDaily*** : **<u>trajet offert pour les passagers, indemnisés pour les conducteurs !</u>**

BlaBlaCar Daily



<u>Pour aller plus loin :</u> dans le cas d’un club amené à se déplacer régulièrement pour des matchs, initier un dialogue avec sa fédération afin de **réduire les distances parcourues.**

2 Les évènements : des opportunités spécifiques

Organiser un événement est une bonne occasion pour faire **évoluer les habitudes de déplacement** des participants.

Quelques actions concrètes peuvent être mises en place :

- Choisir un lieu facilement **accessible en transports en commun, à vélo ou à pied.**
- Mettre en place une **navette**, éventuellement avec une billetterie à tarif avantageux.
- **Encourager le covoiturage**, par exemple via ***BlaBlaCar*** ou en mettant directement les participants volontaires en relation.
- Prévoir un **parking vélo** avec des services adaptés : recharge de batterie, gonflage ou petites réparations.
- **<u>Valoriser les efforts :</u>** meilleures places de parking pour les véhicules partagés, boisson offerte, challenge des déplacements les plus vertueux, etc.

La **<u>communication</u>** en amont est **essentielle** : il faut présenter clairement les **modes d’accès** privilégiés et les **solutions** de mobilité proposées.





Exemplaire !



L’Espace Associatif Cantonal (EAC) s’est doté de 5 vélos pour les mettre à disposition des adolescents. L’objectif ? Venir et repartir avec plus d’autonomie !

Le prêt de minibus entre le Handball Club , l’Association Sportive d’Aime et le Rugby Club de Haute Tarentaise. Et pourquoi pas bientôt le « cobussage » ?



Sensibiliser

Septième engagement écoresponsable :

“Sensibiliser aux enjeux environnementaux, en participant à des activités dédiées, en incluant des interlocuteurs spécialisés dans ses événements, en intégrant le respect de l’environnement dans ses statuts, ses règlements, sa communication.”

Parce que ce n’est pas si compliqué d’être exemplaire !

CHANGEMENT CLIMATIQUE

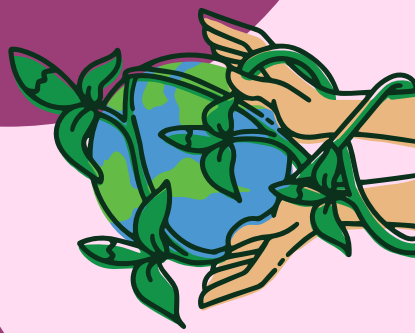
Le changement climatique **impacte** nos pratiques ! Que ce soit le manque d’enneigement, la canicule, les intempéries sur l’Isère ou dans la forêt : on ne peut pas toujours continuer comme avant. D’où l’intérêt de **s’adapter et d’en parler.**



NOTRE ENVIRONNEMENT

Nos pratiques sportives, culturelles, patrimoniales et nos fêtes s’appuient sur un environnement que l’on doit maintenir en bon état de propreté, mais pas seulement !

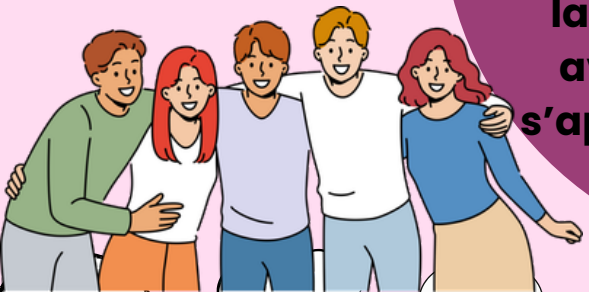




S’ASSOCIER C’EST S’ENGAGER

Fonder une association, la rejoindre, participer à son activité, c’est participer à un groupe qui **s’engage** pour une activité, une pratique, des moments partagés. Pour que **la transition écologique avance**, on a besoin de **s’appuyer sur les collectifs déjà en place !**







Et c'est pour tout cela que les associations peuvent être moteurs du changement !

Des activités dédiées, pour tout le monde

Le ramassage de déchets, on connaît : ce n'est jamais inutile, et encore mieux si l'on promeut l'événement, que l'on **sensibilise** tout le monde, y compris les autres usagers du stade, de la rivière, etc. Mais prendre en compte l'environnement, c'est aussi **se poser des questions** dans son **organisation** et **changer ses pratiques** lorsqu'elles ne sont pas les meilleures !

On peut vous aider ?

Vous n'êtes pas seuls ! Si vous voulez organiser un événement en étant parfaitement **écoresponsable**, ou bien une **fresque du climat, un ramassage de déchets ou autre**, dites-le nous. On vous aidera, **financièrement** peut-être, dans l'organisation pourquoi pas, en vous aidant à trouver les contacts utiles. Et l'aide peut venir d'ailleurs : les associations exemplaires sur un thème, les fédérations, les autres collectivités...



Les écrits restent

Ajouter dans ses **statuts**, son **règlement**, sa **communication interne** des **objectifs d'écoresponsabilité**, ça peut sembler anecdotique, mais c'est surtout l'occasion de **souligner** le rôle de l'association, **sensibiliser** son bureau et ses membres, et graver dans le marbre la direction prise par l'association.
Pareil si vous êtes irréprochables dans vos événements : **dites-le** dans votre communication, vos affiches, etc.



Exemplaire !

Le ***syndicat d'initiative de Granier*** a organisé **sa fresque du climat !**
Mais l'exemplarité et la responsabilité, c'est aussi :
Proposer du **covoiturage ou un bus**, mais en le rendant **intéressant** pour les usagers, voire même obligatoire ! Les écocups, pourquoi pas ? Mais à condition qu'ils soient d'abord des **outils** pour **ne pas produire des déchets**, et pas des goodies ou des objets qu'il faut renouveler tous les ans.

Ressources :

- La fresque du climat pour bien comprendre tous les enjeux : https://fresqueduclimat.org/
- Pour toute demande liée à votre écoresponsabilité : transition@mairie-aime.fr
- Pour organiser son événement écoresponsable : ADERE est très complet ! Ici: https://evenementresponsable.ademe.fr/comment-ca-marche