

**Menus du 3 au 21 octobre 2022 - Restaurant scolaire**

lundi 3 octobre	mardi 4 octobre	jeudi 6 octobre	vendredi 7 octobre
<p align="center"><b>Brocolis - Vinaigrette</b></p> <p><b>Lentilles et riz Bio</b> à l'indienne</p> <p align="center"><b>Carré Ligeui</b></p> <p align="center"><b>Pomme Bio</b></p>	<p align="center"><b>Carottes</b> râpées - Vinaigrette</p> <p align="center">Boulettes de <b>boeuf Bio</b> - Sauce tomate /Boulettes végétariennes - Sauce tomate</p> <p align="center"><b>Semoule Bio</b></p> <p align="center">Tomme noire IGP</p> <p align="center">Flan nappé caramel</p>	<p align="center"><b>Chou blanc</b> râpé - Vinaigrette</p> <p align="center">Sauté de <b>porc</b> - Sauce au jus /Bolognaise de <b>lentilles Bio</b></p> <p align="center"><b>Gratin dauphinois</b></p> <p align="center">Yaourt nature</p> <p align="center"><b>Banane Bio</b></p>	<p align="center">Salade verte - Vinaigrette</p> <p align="center">Poisson pané 100 % filet</p> <p align="center">Epinards béchamel</p> <p align="center">Crème anglaise</p> <p align="center">Cake poire chocolat du chef</p>
lundi 10 octobre	mardi 11 octobre	jeudi 13 octobre	vendredi 14 octobre
<p align="center">Salade verte - Vinaigrette</p> <p align="center">Croziflette aux lardons</p> <p align="center">Croziflette au fromage</p> <p align="center">Petit beurre</p> <p align="center">Compote <b>pomme Bio</b></p>	<p align="center"><b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette</p> <p align="center">Nuggets de poulet pané /Nuggets de poisson</p> <p align="center">Gratin de butternut</p> <p align="center"><b>Fourme d'Ambert</b></p> <p align="center">Pomme</p>	<p align="center"><b>Lentilles Bio</b> - Vinaigrette</p> <p align="center">Falafels BIO de Sassenage - Sauce tomate</p> <p align="center">Carottes persillées</p> <p align="center">Verre de lait</p> <p align="center">Gâteau aux pommes du chef - , noix</p>	<p align="center">Salade verte - Vinaigrette</p> <p align="center">Gratin de pommes de terre au poisson blanc</p> <p align="center"><b>Yaourt Bio</b> nature</p> <p align="center">crème de marrons</p>
lundi 17 octobre	mardi 18 octobre	jeudi 20 octobre	vendredi 21 octobre
<p align="center">Salade de pommes de terre, tomates et maïs</p> <p align="center">Filet de colin d'Alaska - Sauce citron</p> <p align="center">Brocolis HVE</p> <p align="center">Yaourt nature HVE</p> <p align="center">Poire (régional)</p>	<p align="center">Haricots verts Bio - Vinaigrette</p> <p align="center">Gratin de gnocchis à la provençale</p> <p align="center">Suisse sucré</p> <p align="center"><b>Banane Bio</b></p>	<p align="center">Carottes râpées - Vinaigrette</p> <p align="center">Bolognaise de boeuf /Bolognaise de lentilles Bio</p> <p align="center"><b>Coquillettes Bio</b></p> <p align="center"><b>Edam Bio</b></p> <p align="center">Flan nappé caramel</p>	<p align="center">Chou blanc râpé - Vinaigrette</p> <p align="center">Emincé de filet de poulet - Sauce façon blanquette /Marmite de colin</p> <p align="center">Purée de pommes de terre et potiron</p> <p align="center">Crème anglaise</p> <p align="center">Brownies du chef</p>

